ORDEN DE MALTA
ESPAÑA

CONTENIDO DE LOS TALLERES PROPUESTOS:

1º TALLER BÁSICO DE VOLUNTARIADO Y BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN EL EJERCICIO DEL VOLUNTARIADO

En el taller los voluntarios/as aprenden qué es y qué no es un voluntario y un voluntariado, los principios bio-éticos que los sustentan, cualidades, valores y características de un voluntario. Cuáles son sus derechos y obligaciones, sus funciones y sus áreas y ámbitos de intervención.

Además, desde la cultura de la calidad y la premisa de "hacer bien, el bien" se enseñan y promueven la realización de una serie de pautas y/o procedimientos buenos y exitosos y la evitación de las malas prácticas en el ejercicio del voluntariado, tanto del voluntario hacia las personas beneficiarias de su acción, hacia la organización a la que pertenece, hacia sus compañeros y hacia él mismo.

2º TALLER SOBRE ÉTICA DEL VOLUNTARIADO

Taller teórico-práctico en el que se enseña, se reflexiona y promueve el compromiso ético y moral del voluntariado con las personas destinatarias de la acción, con los otros voluntarios y con la organización de la que forman parte mediante el respeto y promoción de la dignidad y autonomía de cada persona y la responsabilidad en sus actuaciones.. Se hace especial énfasis en la importancia de que aprendan a desarrollar su voluntariado desde la calidad y la excelencia, para lo cual es necesario que el voluntariado busque poseer una formación específica, permanente y actualizada.

3º TALLER SOBRE HABILIDADES SOCIALES

En el taller se enseña no solo adquirir y potenciar la empatía, la asertividad, la escucha activa, la comunicación efectiva, la expresión emocional adecuada etc. Sino también a saber cuándo y dónde ponerlas en práctica, lo que se suele denominar competencia social.

Gracias a ello aprenderemos a interactuar y relacionarnos con los demás de manera efectiva y satisfactoria, a evitar la ansiedad en situaciones complicadas y a resolver mejor los conflictos.

4º TALLER SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL Y CONTROL DE LA ANSIEDAD, ESTRÉS, ETC.

En el taller de manera práctica, los voluntarios/as adquieren un mejor conocimiento de las propias emociones y de las ajenas. Desarrollan habilidades para regular las propias emociones, en especial en contextos difíciles. Previniendo los efectos perjudiciales de las emociones negativas, mejorando la competencia emocional y aumentando la habilidad para generar emociones positivas y reducir la ansiedad y los conflictos interpersonales.

Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España
Flora, 3 – 28013 Madrid
Tel.: 91 541 70 65 – Fax: 91 541 71 34
cancilleria@ordendemalta.es – www.ordendemalta.es

ORDEN DE MALTA
ESPAÑA

5º TALLER SOBRE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Taller teórico-práctico en el que se aprender las herramientas necesarias para comprender e intervenir en la resolución pacífica y no violenta de los enfrentamientos interpersonales, grupales etc.

También se aprender a gestionar las emociones tales como rabia, frustración, enfado etc.

A conocer, respetar y hacer respetar de manera asertiva los límites y limitaciones propias y de los demás.

6º TALLER BÁSICO DE ACOMPAÑAMIENTO DEL VOLUNTARIADO A PERSONAS MAYORES

En el taller los voluntario/as con el objetivo del establecimiento de una relación profunda, estable y continuada con la persona mayor a la que se quiere acompañar, adquieren habilidades interpersonales tales como la aceptación incondicional, la empatía, la escucha activa. Para ello se les enseña sobre las características del acompañamiento a personas mayores, cualidades, actitudes y valores que son imprescindibles. También adquieren iniciativas y autonomía para orientar y mejorar su plan de acompañamiento, así como capacidad para liderar iniciativas que innoven el día a día de los mayores.

Aprenden las buenas prácticas a llevar a cabo y como evitar las malas prácticas tales como el paternalismo y la infantilización de la persona mayor y a fomentar dentro de lo posible el empoderamiento y la autonomía de la persona a la que se acompaña.

7º TALLER SOBRE VOLUNTARIADO E INTERCULTURALIDAD

En el taller los voluntarios/as adquieren las habilidades necesarias para desarrollar su labor de voluntariado en entornos en los que tiene que relacionarse con personas pertenecientes a culturas diferentes. Las herramientas que adquieren les facilitan la comunicación, la comprensión, la relación y la integración entre personas con códigos culturales diferentes.

BREVE CURRÍCULUM VITAE DE LA FORMADORA

Todos estos Talleres serán impartidos por **Dª MARTA J. GONZÁLEZ GONZÁLEZ, Psicóloga colegiada M-31214,** ESPECIALIDAD en Psicología de la Salud e Intervención en Trastornos Mentales y del Comportamiento. En su perfil destacamos:

Experto profesional y universitario en MALOS TRATOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO.

Curso aplicación principios horizontales: IGUALDAD DE GÉNERO- NO DISCRIMINACIÓN E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES- DESARROLLO SOSTENIBLE

Experto universitario en CUIDADOS PALIATIVOS.

Experto universitario en PSICOONCOLOGÍA.

Curso INTERVENCIÓN EN PROCESOS DE DUELO (NIVEL II/SUPERIOR).

Curso de ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN EMOCIONAL MEDIANTE COUNSELLING EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Curso de ESPECIALIZACIÓN EN DUELO INFANTIL.

Curso de TERAPIA NARRATIVA ANTE LA PÉRDIDA EN PROCESOS DE DUELO.

SU FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

-CURSO SOBRE EL SUICIDIO: UNA VISIÓN BIOPSICOSOCIAL Y MULTIDISCIPLINAR. (2019) UNED

-CURSO DE EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA. CASOS PRÁCTICOS. UNED (2015)

-CURSO ESPECIALIZACIÓN AULAS COOPERATIVAS. UNICAN (2008)

-CURSO ESPECIALIZACIÓN VIOLENCIA ENTRE IGUALES. UNICAN (2009)

-CURSO FORMADORES TIC. UNICAN (2009)

-CURSO E.LEARNING EN EL ESPACIO EUROPEO (2009)

-CURSO ATENCIÓN EDUCATIVA NECESIDADES ESPECIALES. UNICAN (2009)

-CURSO EXPERTO UNIVERSITARIO EN COMITÉS ÉTICOS ASISTENCIALES. Fundación Bioética. ICEB

Es Miembro del Equipo de Trabajo de Psicooncología y de Psicología en Cuidados Paliativos del COP de Madrid.

Asesora científica y ponente en distintas jornadas y congresos.

Es Miembro del Equipo de Trabajo de Voluntariado de Cuidados Paliativos de la SECPAL

Y Miembro del Equipo de Trabajo de Estudio e Investigación de Conductas Suicidas del COP de Madrid

Finalmente, es autora de 3 Guías de Ayuda:

- Guía COP de ayuda para cuidadores no profesionales en Cuidados Paliativos
- Guía SECPAL de voluntariado en unidades de Cuidados Paliativos.
- Guía para familiares y supervivientes de suicidio.

_____